



КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Государственное учреждение
«Центр психолого-педагогической
помощи населению «Доверие»
Забайкальского края,
г. Чита, ул. Тестильщиков, 1а,
тел. +7 (3022) 25-14-88

Забайкальский психологический
центр «Лад»
г. Чита, ул. Хабаровская, 10 а
тел. +7 (3022) 32-13-70

Центр психолого-медико-
социального сопровождения «Дар»
г. Чита, ул. Красной Звезды, 51
Тел: +7 (3022) 20-01-31,
+7 (3022) 20-01-75

Государственное учреждение
«Забайкальский краевой центр пси-
холого-педагогической, медицинской
и социальной помощи «Семья»
г. Чита, ул. Ленина, 27а

Ни один ребенок не
застрахован от встречи не с тем
человеком, издевательств
одноклассников и унижений со
стороны взрослых

Ψ

Поэтому всем родителям
необходимо знать, как
защитить своих детей от
насилия

Ψ



Как защитить ребенка от насилия

Памятка для
родителей



г. Чита 2017

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ СТАЛ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ?

Ψ

1. Лучший способ защитить ребёнка – построить с ним тёплые доверительные отношения. Если он будет делиться с вами своими секретами и прислушиваться к советам, убережёт его от опасностей будет намного проще. Станьте для ребёнка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями.
2. Поощряйте желание ребёнка говорить с Вами о своих чувствах, страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте, как Ваши дети общаются.



3. Обязательно рассказывайте детям о правилах поведения, которые уменьшат риск стать жертвой насилия на улице или дома. Научите ребёнка правильно звать на помощь, если он стал жертвой похитителя. Помните, что когда ребёнок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается.
4. Чтобы вовремя заметить проблему, родителям необходимо интересоваться жизнью своего ребёнка. Поддерживайте отношения с друзьями детей и их родителями. Заведите записную книжку, в которой будут адреса и номера телефонов друзей и педагогов ребёнка. Также можно просматривать его телефон, делать это надо незаметно, чтобы не подорвать доверие.
5. Интересуйтесь, что смотрит ребёнок по телевизору, какие интернет-сайты посещает. Говорите детям о насилии, которое показывают по телевизору, а не просто выключайте его. Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах – это продукт, созданный для того, чтобы развлекать и держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ?

Ψ

1. Главное – совладать с собой и не показывать испуг. Сконцентрируйтесь на том, что ребёнок жив, здоров и вне опасности. Если родитель будет твердо уверен в том, что все поправимо, то и ребёнку будет легче это пережить.
2. Успокойте ребёнка, дайте ему понять, что вы любите его и ни в чем не обвиняете, избавьте его от чувства стыда и вины.
3. Объясните, что это несчастный случай, что необходимо принять меры, рассказать специалистам – психологу, врачу, необходимо обратиться в полицию, следственные органы.
4. Подбодрите ребёнка, не заставляйте его делать ничего, к чему он не готов, и помогите ему как можно скорее возобновить его привычную деятельность.
5. Обратитесь за профессиональной помощью – психологической, правовой и медицинской.