

ПАСПОРТ ТЕХНОЛОГИИ

Технология работы с кризисным состоянием «Метафорический образ»

I. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ТЕХНОЛОГИИ

1.1. Контактная информация
<i>ГУЦПППН «Доверие» Забайкальского края, Ерке Вера Сергеевна, педагог-психолог, должность, 25-14-88</i>
1.2. Проблемы, на решение которых направлена технология
<i>Острые переживания кризиса, психологическая травма, скрытые психологические ресурсы</i>
1.3. Целевые группы (выгодополучатели)
<i>Подростковый возраст, взрослые</i>
1.4. Цель применения технологии
<i>Снижение остроты переживаний, проработка травмирующего события, мобилизация скрытых психологических ресурсов клиента</i>

II. ОПИСАНИЕ НОВОЙ ТЕХНОЛОГИИ

2.1. Основное содержание и алгоритм действий <p>Технология направлена на то, чтобы безопасным способом снизить остроту переживания, глубже и шире узнать собственное состояние (самоанализ телесных ощущений и чувств).</p> <p>Алгоритм:</p> <ul style="list-style-type: none">- Просим клиента принять удобное положение (проследить за опорой ног и дыханием);- Актуализация проблемы (определяется острота кризисного состояния), возможно включить в работу карты по работе с травматикой. Основная задача состоит в том, чтобы клиент самостоятельно проговорил проблематику;- Просим клиента представить образ себя в этом состоянии (например : «Я себя вижу в образе...»). Образ клиента должен прийти визуально и психологу. Если этого не происходит, то психолог задает дополнительные вопросы, придающие визуальные очертания данному образу;- Предлагаем клиенту перенести метафорический образ на лист бумаги формата А4 с использованием пастели, тем самым выплескивая внутреннее напряжение, посредством прорисовки кризисного состояния в образе (можно предложить вылепить образ).- Просим клиента с данным образом составить диалог, тем самым проговаривая телесные ощущения. Психолог отслеживает законы телесности. При необходимости может включать техники телесно-ориентированной терапии (техники опоры в разных проекциях, упражнения «Бабочка»);- Если образ вызывает неприятные ощущения и эмоции, то предлагаем клиенту трансформировать (метафору можно в образе вырастить). Можно дорисовать, перерисовать, украсить, но выбрасывать нельзя. Если метафора телесная, то прорабатываем с телом. Телу клиента должно быть комфортно после проработки.- После трансформации возвращаем клиента к проблематике и отслеживаем динамику процесса.

III. ОПИСАНИЕ ОЖИДАЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

3.1. Качественные показатели	Стабилизируется эмоциональное состояние: снизится уровень напряжения, тревожности, коррекция
-------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------

	эмоциональных нарушений.
3.2. Количественные показатели	
3.3. Обоснование эффективности разработанной технологии	Работа с метафорой является бережным и безопасным способом проработки психологической травмы.

IV. НЕОБХОДИМОЕ РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

4.1. Кадровые	Педагог-психолог с опытом работы с кризисными состояниями
4.2. Материально-технические	Пастель, уголь, листы бумаги А4, пластилин, глина, кабинет консультирования
4.3. Информационные, включая Интернет-ресурсы	Рекомендации психолога для мобилизации личных ресурсов в домашних условиях
4.4. Иные ресурсы	